

STAGE DANSE et YOGA

du dimanche 25 au vendredi 30 Avril 2027

17110 St Georges de Didonne résidence les Buissonnets, direct sur la plage

4 jours de cours, 1 matinée de révision, 2 salles, 3 profs

PROGRAMME des COURS du lundi au jeudi soir, vendredi matinée de révision

	salle 1	salle 2
7h30		Méditation Suryanamaskar (salutation au Soleil) le mercredi
8h30-9h00	**Qi Gong** mouvements - respiration - détente corporelle	
9h00-10h30	**LATINO** **Salsa Bachata** découverte	
10h45-12H15	**TANGO ARGENTIN** fondamentaux tous niveaux	**YOGA**
14h-14h45		YOGA NIDRA le jeudi
15h15-16h45	**TANGO ARGENTIN** évolution	
17h-18h30	**LATINO** **Salsa Bachata** inter - avancés	**YOGA** séances récupératrices et relaxantes
18h30-19h	Pratique Tango Argentin	
21h30	Soirées entraînement TANGO LATINO	

PROFS :

Julien Pouly: *Professeur de YOGA (St Maur) partage un Yoga traditionnel, simple, respectueux du rythme de chacun*

Daniel et Suky *(Paris-Meaux)* Deux fois finalistes des championnats du Monde de Tango Argentin, Champions de France, plusieurs fois organisateurs de Festivals et des séjours réguliers à Buenos Aires depuis 30 ans, Maîtres de danse AMDF 10 danses latines et standard

TARIF :

Programme light: de 1h à 3h de cours/jour: **300€** **Programme intensif:** de 4h à 6h/jour: **350€**

Hébergement repas : **450€** en pension complète **420€** en 1/2pension **Frais d'inscription offerts** **20€** jusqu'au 30/12/2026

www.dansevacances.fr

contacts Daniel: 06 11 67 97 72 Suky: 06 12 79 35 17